



Associazione Culturale VALBRENO – Associazione no profit

Comunicato n. 2 – giugno 2018

La pratica sportiva è una realtà che fa da traino nel percorso di fusione di Paladina e Valbrembo in un unico Comune. Illustriamo le *discipline* rilevate e le *cifre di adesione* alle Associazioni, che si occupano della formazione atletica e dell'esercizio sportivo sul territorio della Val Breno.

LE ASSOCIAZIONI E LE ATTIVITÀ SPORTIVE

Le A.S.D. (Associazioni Sportive Dilettantistiche) sono *l'esempio dell'aggregazione fra la popolazione* dei due Comuni, che ci proponiamo di perseguire anche a livello amministrativo. Esse ci impartiscono una lezione di capacità di collaborazione e di valorizzazione delle energie, perché sanno tradurre il superamento dell'orgoglio di campanile in una migliore organizzazione, in una superiore professionalità, in una conseguente ottimizzazione delle risorse (ancorché poche) e in una più gratificante competitività.

Le strutture comunali sono: la palestra "Valpala" a Valbrembo, la palestra "Tiraboschi" (aggregata all'Istituto Comprensivo) a Paladina e la piccola palestra "Giovanni XXIII" (aggregata alla Scuola Elementare) sempre a Paladina. Rilevanti sono i due Centri sportivi. Quello di Valbrembo comprende i campi da calcio in sintetico a 11, a 7, coperto a 5 ad uso anche tennis, una pista di atletica. È dotato di campi all'aperto ad uso tennis/basket e per skateboard. Il tutto è circondato da un anello ciclopedonale. Il Centro di Paladina comprende i campi da calcio a 11, sintetico a 7, sintetico coperto a 5 e campetto scoperto a 5, ambedue a uso anche tennis, campo all'aperto di basket e bocciodromo. Alle Ghiaie di Paladina si trovano campi all'aperto di calcetto/pallavolo e di pallacanestro. Anche gli Oratori sono dotati di vari campi da gioco all'aperto.

Il calcio è storicamente lo sport maggiormente praticato, per l'opportunità che offre di stare insieme, di fare gruppo, ma anche di disciplina, di educazione e di sviluppo personale. Le Associazioni, che se ne occupano, sono due. Hanno la sede in Via Alpini a Paladina e utilizzano i campi da calcio situati nei due Centri sportivi.

Il **GSD Paladina Calcio ASD**, fondato nel lontano 1976, è presieduto da **Egidio Capitanio** ed ha come finalità la gestione dell'attività agonistica con classifica. La prima squadra gioca in Prima Categoria (20 calciatori). L'organico comprende le squadre degli Juniores (22) che compete nel circuito reg. B, degli Allievi reg. B (22), degli Allievi fascia B (18), dei Giovanissimi reg. B (16), dei Giovanissimi prov. (16), dei Giovanissimi fascia B (21), degli Esordienti a 9 (18). I ragazzi risiedono, per il 90%, a Paladina e Valbrembo.

L'**ASD Accademia Calcio** nasce nel 2014 dalla fusione del settore giovanile GSD Paladina Calcio e della società di puro settore giovanile Polisportiva dei Colli di Valbrembo per offrire un servizio educativo e sportivo ai bambini. Il presidente è **Walter Mazzoleni**. La società cura esclusivamente l'attività di base e gestisce un squadra Scuola Calcio (6 anni) ed una Primi Calci (6/7 anni). Vi sono inoltre 5 squadre di Pulcini (9/10/11 anni) e 1 squadra di Giovanissimi (12/14 anni). Il totale ammonta a circa 120 ragazzi/e.

L'**ASD Sombreno Calcio** ha sede presso l'Oratorio di Sombreno. Ha accompagnato generazioni di amatori, coltivando lo spirito di amicizia, tipico degli sport di squadra. Il Presidente è **Adriano Facheris**. L'associazione comprende quasi una trentina di tesserati e partecipa ai campionati dilettanti con una squadra a 7 (*AC Sombreno*); vi aderiscono inoltre tre squadre a 5 (*Inno's Café*, *Psv Valbrembo*, *Scommesse del Facundo*). Annotiamo che un'altra squadra a 7, l'*Imp. Edile Pesenti*, partecipa al campionato dilettanti.



Associazione Culturale VALBRENO – Associazione no profit

Il gioco della pallavolo compete con il calcio nel numero di adesioni e nella soddisfazione, che deriva dall'attività ludica. L'**ASD Valpala**, fondata nel 1990, è presieduta da **Giovanni Bertrand Beltramelli** e ha sede in Via don Milani a Valbrembo. È nata dal desiderio di un gruppo di genitori di offrire la possibilità, innanzitutto alle ragazze, di praticare questo sport. Dal 2014 si è instaurata una collaborazione con l'AlmèVilla e dal 2017 con la Pallavolo Mozzo. Il consorzio **SiAmoVolley** (Società insieme AlmèVilla Mozzo Valpala) ha tesserato circa 400 atleti (280 femmine e 120 maschi). Gli allenamenti e le gare si svolgono nelle due palestre Valpala e Tiraboschi ed in alcune occasioni nelle strutture delle società consorziate. La prima squadra, composta per lo più da ragazze cresciute nel settore giovanile, milita nel campionato di serie C. Una squadra gioca in serie D; poi ci sono 2 under 12, 1 under 13, 2 under 14, 3 under 16, 2 under 18, 1 allieve CSI, 2 giovanissime CSI. Un nutrito gruppo di bambini/e compone lo squadrone del Minivolley, gli atleti di domani.

L'**ASD Palaval basket 2004** è sorta appunto nel 2004 ed ha valorizzato sul territorio la passione per il gioco della pallacanestro, Il Presidente è **Stefano Manzoni**. La società, che ha sede in Passaggio Rodari a Paladina, effettua gli allenamenti e le gare nelle due palestre maggiori, principalmente nella "Tiraboschi". Partecipa ai campionati provinciali FIP, militando in Prima Divisione con una rosa di 15 giocatori, cresciuti quasi tutti nel settore giovanile. Sono iscritte anche le squadre Under 16 (annata 2002), Under 15 (2003/2004) e Under 13 (2005). Questi 3 gruppi vedono il coinvolgimento di più di 40 tesserati. Molto vivace è anche l'attività di Minibasket con più di 80 bambini/e (annate dal 2006 al 2011), presenti nelle categorie Esordienti, Aquilotti Azzurri, Aquilotti Bianchi e Scoiattoli. Inoltre Palaval collabora attivamente con le scuole del territorio, attraverso progetti scuola. Comprendendo gli allenatori, la società coinvolge quasi 150 tesserati.

L'**ASD Atletica Valbreno** è presieduta da **Diego Rota** ed ha sede in Via Libertà a Paladina. L'atletica leggera è un'attività sportiva fondamentale per i ragazzi, perché legata alle origini del movimento umano. La società è stata costituita nel 2005 da un gruppo di appassionati che, in fase di organizzazione della prima edizione della "Marcia di Telethon – Ricordando Ilaria e Ivano", decide di costituirsi in associazione per poter gestire le varie attività legate all'evento. La società raccoglie 55 iscritti così suddivisi: 13 atleti nella categoria Esordienti A, 13 nella Esordienti B, 1 nella Esordienti C, 20 nella Ragazzi, 6 in quella Cadetti e 2 nella Allievi.

L'associazione podistica **ASD Fò di Pe** ha iniziato il suo cammino ben più di un quarto di secolo fa, il gennaio 1989. La sede è situata presso la palestra Valpala a Valbrembo ed il suo Presidente è **Luca Sala**. Conta su circa 80 tesserati. Le uscite hanno le caratteristiche di un allenamento collettivo. Sono organizzate mensilmente e sono aperte a tutti. La "Corsa sulla Quisa" è la storica corsa podistica di 10 Km sulle "ciclabili" del Parco dei Colli organizzata dai Fò di Pe, che si svolge il 1° novembre. Organizza inoltre un circuito di gare, denominato "Fosso Bergamasco", suddiviso in 12 gare localizzate in altrettanti paesi della provincia.

L'**US Paladina Scuola Ciclismo Ivan Gotti ASD** ha la propria sede in Via Piave a Paladina ed è la decana delle associazioni sportive, essendo nata nel 1955. Il Presidente è **Valter Bonalumi**. L'associazione ha nel suo dna l'impegno di formare e trasmettere ai ragazzi la passione per questo sport, all'insegna della massima sicurezza e del divertimento, coltivando la propria passione. Gli atleti tesserati nella categoria Allievi sono 4.

Gli atleti tesserati nella categoria Esordienti sono 5 e corrono nella **UC Ossanesga ASD**, che ha la sede presso l'Oratorio di Ossanesga ed è presieduta da **Lamberto Righi**. La società promuove il ciclismo tra i bambini/e nelle categorie Giovanissimi (7-12 anni) ed Esordienti (13-14 anni). Essi proseguiranno l'attività tra le file della società abbinata, concretizzando una collaborazione che dura fin dal 2005.



Associazione Culturale VALBRENO – Associazione no profit

L'**ASD Scuola MTB Felice Gimondi** è stata costituita nell'anno 1997 con sede e ritrovi nell'Oratorio di Sombreno. La scuola di Mountain Bike è il frutto dell'amicizia fra il grande ciclista Felice Gimondi e un appassionato, don **Mansueto Callioni**, che ne è il Presidente. L'obiettivo primario è far divertire i ragazzi/e pedalando lontani dal traffico nei sentieri dei dintorni. Il corso si svolge a Sombreno nelle colline del Parco dei Colli, con due uscite settimanali.

L'**ASD Centro Dimensione Corporea** ha avuto inizio nel 2001, proseguendo il lavoro della Scuola di Danza aperto nel 1993. L'associazione promuove le attività della scuola di danza classica e moderna e propone anche attività per adulti con la Danza Movimento terapia e il Counseling. Le attività vengono svolte nella Palestra Valpala, dove è situata la sede. Il Presidente è **Stefania Tosi** e annovera 14 utenti adulti e 36 allieve suddivise per cicli scolastici: 7 infanzia, 11 primaria, 18 secondaria.

L'**ASD La Libellula** è un'associazione nata nel 2013 con sede a Paladina, presieduta da **Linda Giuliani** e supportata da una ventina di associati. Essa si pone come obiettivo quello di promuovere attività fisiche, che contribuiscano al benessere personale, all'equilibrio e al senso di gioia attraverso attività quali: danze orientali classiche, folklore, fusion, tribal, bollywood e gipsy nonché yoga e pilates. Opera presso la palestra Giovanni XXIII di Paladina con un corso settimanale di Kundalini Yoga con l'insegnante **Silvia Giupponi**.

L'associazione **L'Isolaerobica ASD** tiene dei corsi di pilates, fitness, zumba, yoga e aerobica step alla palestra Valpala nella sala fitness a Valbrembo e alla palestra Tiraboschi a Paladina. È gestita da **Marco Fracassetti** e **Marzia Dentella** ed ha la sede a Presezzo. I corsi servono a migliorare la coordinazione motoria, la flessibilità e il tono muscolare. Alcune attività come il pilates migliorano la postura, lavorando sui muscoli profondi armonizzando corpo e mente. Le attività aerobiche come zumba, step e fitness migliorano la capacità cardiocircolatoria e respiratoria lavorando sul metabolismo dei grassi.

L'**ASD Orobica Ginnastica**, nata nel 1976, promuove la ginnastica ritmica e si caratterizza per l'utilizzo di piccoli attrezzi (palla, fune, clavette, cerchio e nastro) in esercizi sia individuali che di squadra. Particolare attenzione è prestata al continuo aggiornamento didattico e metodologico delle insegnanti incaricate di seguire le ragazze. Il Presidente è **Maurizio Gamba**. La società esercita l'attività nelle palestre dei due Comuni sotto la direzione di **Daniela Spagnolo Gamba** e coinvolge una trentina di ginnaste, anche dai Comuni limitrofi.

La **ASD meg... Hip Hop Academy** è una Accademia di Hip Hop nata nel 1998 con sede a Mozzo. L'Hip Hop è una disciplina sportiva per tutti, maschi e femmine, che non richiede particolari caratteristiche fisiche. Consente un allenamento fisico e mentale insieme e, già dalla prima lezione, si impara a muoversi sui ritmi di musica contemporanea. I corsi, tenuti da **Maria Grazia Bombardieri**, si svolgono alla palestra Giovanni XXIII e sono suddivisi in due livelli: Level-1, dai 5 ai 9 anni e Level-2 dai 10 anni per un totale di 16 allievi.

La **Motus Bergamo ASD**, fondata nel 2012, è presieduta da **Simona Rimondi** ed ha sede in Paladina Via Tasso. Promuove lo sviluppo del benessere motorio e socio-educativo attraverso percorsi mirati come yoga per bambini, corsi psico-motori, centri estivi, tai chi chuan, ginnastica dolce, stretching, meditazione, arti olistiche e orientali. Conta più di 150 iscritti e raccoglie aderenti di Paladina, Valbrembo e da altri Comuni.

Imagna Dance Academy è una scuola nata nel 2013 per iniziativa del maestro **Pietro Andreoletti**. La sede è a S. Omobono Terme, ma opera in diverse località, tra cui Paladina, dove, presso la sala delle manifestazioni del Municipio, organizza corsi di ballo. L'offerta riguarda le discipline caraibiche, le danze latino americane, il ballo liscio e da sala, le danze standard, kizomba e boogie woogie. La media degli iscritti supera il centinaio.



Associazione Culturale VALBRENO – Associazione no profit

Un corso di **Ginnastica vertebrale posturale** viene organizzato presso la palestra Valpala a Valbrembo. È tenuto dalla fisioterapista **Mariangela Locatelli**. La proposta, rivolta in particolare a tutte le persone che soffrono di problemi alla schiena o alle articolazioni, sia donne che uomini, svolge un'attività preventiva oltre che curativa. Il corso raccoglie annualmente un discreto numero di utenti.

L'**ASD Shotokan Karate-Do Valpala**, costituita nel 2015, ha la sede in Via Moro a Paladina e svolge i suoi corsi presso la palestra Valpala. Promuove il karate, organizzando corsi rivolti a bambini, ragazzi e adulti. Il Presidente e istruttore è **Giovanni Maino**, Cintura Nera 3° dan. Sono iscritti 18 Karateka, dai 5 ai 35 anni, nelle categorie: 7 Cintura Bianca, 2 Cintura Gialla, 1 Cintura Arancio, 2 Cintura Verde, 1 Cintura blu, 3 Cintura Marrone, 1 Cintura Marrone Nera, 1 Nera. Ai corsi collabora **Luisa Ravasio** Cintura Nera 3° dan.

L'**ASD Shentao Arti Marziali**, ha la sede a Carvico ed è presieduta da **Calafati Gabriele**. Il judo è una disciplina educativa, che utilizza la forza fisica e mentale sia propria che dell'avversario. Tuttavia essa non ha nulla a che vedere con le arti marziali, pur essendo una disciplina da combattimento. L'associazione effettua il corso presso la palestra Giovanni XXIII di Paladina. L'insegnamento del judo è affidato a tecnici abilitati. Sono iscritti 20 judoisti dai 5 ai 12 anni. Al corso di kickboxing sono iscritti 8 praticanti dai 14 ai 30 anni.

L'**ASD Dog at Work** svolge la sua attività a Paladina, in via Moro. Essa conta una ventina di tesserati sia di Paladina che di Valbrembo ed è presieduta da **Eleonora Bonazza**. La finalità è promuovere la diffusione di una corretta educazione cinofila per una serena e pacifica convivenza tra cani e umani.

La **Bocciofila Comunale Paladina**, presieduta da **Ernesto Togni**, si è costituita nel 2006 e svolge la propria attività presso il Centro sportivo di Paladina. Gli associati FIB, che partecipano alle gare provinciali, sono una dozzina, ma si alternano al gioco una quarantina di giocatori, molti dei quali provengono dai paesi vicini.

Dal 2014 viene organizzato, presso la palestra Giovanni XXIII, il corso di ginnastica antalgica, posturale e pelvica, denominato **Progetto DolcEtà**, rivolto ad adulti over 60 ed a persone affette da patologie, o semplici algie, della colonna vertebrale. Condotta dalla prof.essa **Donatella Contessa**, raccoglie una ventina di utenti.

Ringraziamo i Presidenti delle ASD ed i Responsabili delle Attività, per il loro contributo alla stesura di questo Comunicato. Le attività sportive ci sono state narrate come esempio concreto del superamento delle barriere territoriali, di una fattiva collaborazione e di una programmazione organica, nell'interesse degli aderenti, dei collaboratori, degli appassionati e, in definitiva, del "ben essere" di tutti gli abitanti del territorio della Val Breno.

Ciò convalida la bontà del progetto di fusione dei due Comuni in un'unica municipalità.

Il Consiglio Direttivo

Elio Bonalumi (Presidente), Bruno Mazzoleni (Vice-Presidente), Alessio Agliardi (Consigliere), Maurizio Battaglia (Consigliere), Francesco Cavagna (Consigliere).

Se anche tu condividi il progetto della fusione dei Comuni aderisci all'Associazione. Il modulo per l'iscrizione e tutte le altre informazioni sono reperibili nel sito internet www.valbreno.it.